

Die Fallschirm-Methode® / Neuer Ausbildungszyklus: Beginn Juni 2018

= 6 Wochenendseminare, jeweils 13 Stunden (mit Crash-Kurs 15 Stunden)

Die Fallschirm-Methode® ist eine in rund 18 Jahren Therapieerfahrung gewachsene, psychotherapeutische Kurzzeitmethode zur Begleitung und Behandlung traumatisierter Menschen. Insbesondere in akuten Trauma-Phasen ermöglicht sie nachhaltige Deeskalation und Stabilisierung. Sie hat sich in zehntausenden von Sitzungen bewährt und bietet ein flexibles, an die individuellen Bedürfnisse und Strukturen der Patienten anpassbares, methodisches Repertoire. Sie kann zur Krisenintervention ebenso eingesetzt werden wie in der Psychotherapie. Sie lässt sich mit jeder anderen Therapiemethode kombinieren und ebenso in Supervisionen, Coaching- und Beratungsprozessen zielführend einsetzen. Neben der Theorie gehen wir ab FS II in Praxisübungen (Kleingruppen) unter Supervision. Für die Kleingruppenarbeit stehen genügend Räume zur Verfügung.

Kurse im Einzelnen:

FS I: 16. und 17.06.2018	Kurs FS I Trauma und die Fallschirm-Methode® Grundlagen Trauma und Fallschirm-Methode; Begriffsklärungen / Trauma: Standards für psychotraumatologische Erstberatung, u.a. nach Standard Weisser Ring e.V.; Differentialdiagnostik / Grundlagen für selbstwirksame Veränderung von Gedanken, Gefühlen und Körperemotionen / Gehirn und Verhalten; Verhaltenstypologie
FS II: 15. und 16.09.2018	Kurs FS II Der Therapeut als Erfolgsfaktor in der Therapie / Die Fallschirm-Methode: Therapeutische Tools (Teil 1) Wir widmen uns eigenen therapierelevanten Skills, u.a. der Fähigkeit des „Containens“ (beschreibt nach Bion (1962) die Fähigkeit des Psychotherapeuten, Projektionen von Patienten vorerst aufzunehmen, ohne eigene Projektionen und Emotionen zu agieren). / Kennenlernen von und Arbeiten mit den ersten Tools der Fallschirm-Methode.
FS III: 10. und 11.11.2018	Kurs FS III Therapeutische Tools (Teil 2) / Therapeutische Arbeit mit Tiefenentspannung und Hypnose (Teil 1): Kennenlernen von und Arbeiten mit weiteren Tools der Fallschirm-Methode. Grundlagen und die Methodik der Arbeit mit Entspannung und therapeutischer Hypnose: direkte (klassische) und indirekte (Eriksonsche) Hypnoseverfahren; Tranceinduktion und Trancerücknahme; Leerhypnose; Hypnotische Sprachmuster. Einsatz von Musik, Kopfhörer und Mikrofon.
FS IV: 12. und 13.01.2019	Kurs FS IV Therapeutische Arbeit mit Tiefenentspannung und Hypnose (Teil 2): Medizinische Hypnosetherapie Grundlagen für traumatherapeutische Arbeit mit medizinischer Hypnosetherapie. Referentin: Simone Burkert.
FS V: 09. und 10.03.2019	Kurs FS IV Therapeutische Tools (Teil 3) / Therapeutische Arbeit mit Tiefenentspannung und Hypnose (Teil 3)

Praxisgemeinschaft Psychotherapie

Anni Heine · Heilpraktikerin f. Psychotherapie
 in der dreiländerklinik ravensburg®
 Wilhelm-Hauff-Straße 41
 88214 Ravensburg

Kontakt

Telefon: +49 (0)751 67370
 Mobil: +49 (0)160 4797917
 Email: a.heine@psychotherapie-rv.de
<http://www.psychotherapie-rv.de>

	Kennenlernen von und Arbeiten mit weiteren Tools der Fallschirm-Methode. / Gesundheitsmanagement durch Entspannung; Einblick in die Mind-Body-Medizin. / Wie gelingt Entspannung in gemischten Gruppen (traumatisierte und unbelastete Teilnehmer)? Theorie und praktische Selbsterfahrung mit Entspannungsübungen aus den Bereichen: Skill- und Resilienztraining, Life- und Job-Shaping, Phantasiereisen und Mental Body Workout.	
FS VI: 06. und 07.04.2019	Kurs FS IV Vertiefung; Praxis und Supervision Wir nehmen uns Zeit für praktische Übungen, Fragen und Erfahrungsaustausch. Es besteht die Möglichkeit zur Supervision eigener Praxisfälle, Kasuistik: Therapieprotokolle und / oder Aufnahmen. Erneut Übungen in Kleingruppen unter Supervision.	
Zielgruppe / Teilnahmebedingungen: Psychotherapeuten, Heilpraktiker für Psychotherapie und Mitglieder anderer Heilberufe. Pädagogen, selbständige Berater sowie Mitarbeiter aus stationären u. teilstationären Einrichtungen, Beratungsstellen sowie Sozial- und Pflegedienst. Andere Berufsgruppen nach Absprache. Bitte bringen Sie sich eine Unterlage, warme Socken und eine Decke mit. Teilnehmerzahl: Min 10, Max 18		
Zeiten:	Seminardauer ist jeweils am Samstag von 9:30 bis 19:00 Uhr und am Sonntag von 9:30 bis 13:00 Uhr. Für Teilnehmer, die ein Wochenende verpassen, gibt es (erstmalig vor Kurs FS II) an den Freitagen vor dem jeweiligen Folgeseminar einen Crash-Kurs, damit sie den Anschluss an die Gruppe behalten. Die verpassten Kurse können im darauffolgenden Ausbildungszyklus ohne Mehrkosten nachgeholt werden. Crash-Kurs: Freitag von 16 bis 18 Uhr.	
Leitung: Referentin FS IV: Assistenz:	Anni Heine, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Wilhelm-Hauff-Straße 41, 88214 Ravensburg (in der dreiländer linik ravensburg®) Simone Burkert, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Wilhelm-Hauff-Straße 41, 88214 Ravensburg (in der dreiländer linik ravensburg®) Manuel Heine, IT-Consultant und systemischer Berater Jan Eisenack, Altenpflege und systemische Beratung.	
Ausbildungsgebühren:	Gesamt: 2.400 € / Die Gebühr versteht sich inklusive Arbeitsmaterialien sowie Vor- und Nachmittags-Pausen-Verpflegung und Getränke während der Seminartage. Mittagessen zahlt jeder Teilnehmer selbst.	
Anmeldung:	Praxisgemeinschaft Psychotherapie Anni Heine, Wilhelm-Hauff-Straße 41, 88214 Ravensburg (in der dreiländer linik ravensburg®)	Fon.: +49 (0)751 67370 Fax: +49 (0)751 67390 Mobil: +49 (0)160 4797917 E-mail: info@psychotherapie-rv.de
Veranstaltungsort:	dreiländer linik ravensburg®, Wilhelm-Hauff-Straße 41, 88214 Ravensburg	

Praxisgemeinschaft Psychotherapie

Anni Heine · Heilpraktikerin f. Psychotherapie
 in der dreiländer**linik** ravensburg®
 Wilhelm-Hauff-Straße 41
 88214 Ravensburg

Kontakt

Telefon: +49 (0)751 67370
 Mobil: +49 (0)160 4797917
 Email: a.heine@psychotherapie-rv.de
<http://www.psychotherapie-rv.de>